

Gyermektábor!

Minden kisiskolás gyermeket szeretettel várunk a Népházban!

Nyári gyermektáborok
Július 19-23 és július 28-30 között
reggel 8-16 óráig tart.

Nyári gyermektáborok
Július 19-23 és július 28-30 között
reggel 8-16 óráig tart.

Programok:

- Képzések - színház előadások és több foglalkozás
- Játékok - színházi előadások és kézműves foglalkozások
- Táncok - tánckörök és színházi előadások

Helyszín: Népház
1037 Budapest, Farkastorki út 1-3.
Tel.: 453-3590 • Fax: 453-3591
E-mail: szerviz0-24@freemail.hu

AZ ÚJ dízel ACCORD MEGÉRKEZETT!

HONDA
The Power of Dreams

Megtekinthető és rendelhető a Honda legfrissebb palettája:

- **Az átalakult 3 és 5 ajtós Civic és 3 ajtós Sport!**
- **A 2004-es kiadású Jazz már 2.799.000 Ft-ért!**
- **Az 5 ajtós Civic 100 LE-s dízelmotorral!**
- **HR-V és CR-V különleges áron!**
- **A megújult 4 ajtós Civic!**

Kedvező hitelajánlatok az Ön igényeinek megfelelően!
Szeretettel várjuk kereskedésünkben!

HONDA TENNO AUTÓHÁZ
1037 Budapest, Bojár u. 46-48.
Tel./fax: 367-00-78. Tel.: 453-22-22; 240-1316
E-mail: hondatenno@axelero.hu • Web: www.hondatenno.hu

GUMI- és GYORSSZERVIZ

- ⇒ Olajcsere
- ⇒ Futóműjavítás és beállítás
- ⇒ Fékjavítás
- ⇒ Műszaki vizsgára felkészítés
- ⇒ Fék mérés
- ⇒ Gumiszerelés, javítás, őrtesítés

Nyári gumi akció!

0-24

MEGNYÍLT!

PAPP és JÓZSA Kft.
Szerviz: 1037 Budapest, Farkastorki út 1-3.
Telefon: 453-3590 • Fax: 453-3591
e-mail: szerviz0-24@freemail.hu

TERMÉSZETES, FAGYÁLLÓ, KÜLTÉRI KŐBÜRKOLOTOK

járdára, útra, lépcsőre, lábazatra, kerti tipegőnek, garázsbeállónak, kocka, szabályos, szabálytalan alakzatban

PORPHYR KFT.
1037 Bp., Bécsi út 302.
Tel.: 250-6036, fax: 387-9895

EGYSZER ÉS MINDENKORRA!

Civitan
Egyesület
Kertészetében

értelmi fogyatékos fiatalok által nevelt

palánták nagy választékban kaphatók.

1025 Bp., Görgényi út 16.
Tel.: 200-3610

- **Bútorrestaurátor** itt a hegyen! Antik és stílbútorok szakszerű felújítása, polírozása. Referenciákkal, garanciával. Hegyieknek kedvezmény. Tel.: 388-2464, 06-20-378-8017
- **Pszichológusként** szívesen segítek egyéni, párkapcsolati és családi nehézségei leküzdésében. Miért igen? Gondolkodjunk együtt! Beszéljünk róla! Magánrendelés telefonos egyeztetés alapján. Tel.: 06-20-961-8182
- **Öreg parasztszekér**, kerti dísznek kiváló, eladó, a Királylakai úton. Tel.: 06-204-668421



ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • IX. ÉVFOLYAM 4. SZÁM • 2004. MÁJUS

ÓHEGY-HÍREK

Hegyvidéki élet a középkorban



Weöres Sándor:

Anyámnak

(részlet)

„Termő ékes ág, te,
jó anya,
életemnek első
asszonya,

nagy melege virág-ágy,
párna-hely,
hajnal harmatával
telt kehely,

benned kaptam első
fészketem,
szívem a szíveddel
lúktetett,

én s nem-én közt nem volt
mesgye-hegy,
benned a világgal
voltam egy.”

Május 15-én, szombaton 10 órára a Királylakai úton a GRÉTI ösvényhez (Táborhegyi-barlanghoz) vezető feljáróhoz

ERDŐTAKARÍTÁSRA

invitálunk kicsiket és nagyokat egyaránt!

Támogatónk:

II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola
HuMuSz – Hulladék Munkaszövetség.

A Virágos-nyeregben 14 órától
Rajnák László inycsiklandó bográcsos
ebédjét kínáljuk, 500 Ft-os áron.

A megfáradt erdőtakarítókak természetesen
megvendégeljük.

Gumikesztyűt, esetleg zsákok
mindenki hozzon magával!

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete

meghívja minden tagját a

2004. május 17-én, hétfőn, 17.00-kor,
a Népházban tartandó éves

KÖZGYŰLÉSRE

Napirendi pontok:

- az elmúlt év gazdálkodásának jóváhagyása,
- a Felügyelő bizottság jelentése,
- az alapszabály módosítása, egyebek.

A közgyűlés határozatképtelen létszáma esetére a következő közgyűlést ugyanezen napon 18.00-ra hívjuk össze, változatlan napirendi pontok megtárgyalására

(Folytatás a ?? oldalon)

Hegyi portré

A vaszati építész

Nyílt arcán megejtő mosoly. Kellemes, érdeklődő hangja derűsen cseng előben, telefonon egyaránt. Csak a szem árulkodik. Mindig, mindenről. A csillogó szempár a derű mögött rejtőzködő mélységekről mesél, az úgynevezett komoly dolgokról és a környező világ sajátos szemléletéről.

Ez ő, Kámánné Forster Judit, a vaszati építész.

- *Hogyan kezdődött?*

- Fél éve kerültem kapcsolatba a vaszattal, az indiai védák (a spirituális tudást is magukba foglaló ősi tanok) szellemében fogant építéssel. Gyakorló építészként és magánemberként is érdekelni kezdett az, hogy a mai gyakorlatban is tökéletesen működő ősi, keleti építészeti szemlélet milyen gazdag, és mennyire túlmutat a nyugatin. Az úgynevezett nyugati típusú építészet jobbára a leendő funkciók jó működéséhez biztosít tereket, míg a vaszati mindezeken túl az épületek terezésekor még különféle energetikai szempontokat is figyelembe vesz.

- *Köznyelven szölvá: ez nekem magas. Nem lehet-ne egy kicsit közelebből?*

- Megpróbálhatom, de talán egyszerűbb, ha a Védikus Akadémia magyarországi képviselőjének, a Magyarországi Vaszati Szövetség elnökének, Lakatos Editnek szavait idézve közelítke a lényeghez:

„...mi lehet az oka, hogy egy gyönyörűen és gazdagon berendezett, hatalmas ház tulajdonosai boldogtalanok, esetleg betegek, sőt nem is szeretnek otthon lenni, míg egy másik, esetleg kevésbé hivalkodó, egyszerűbb ház lakói kiegyensúlyozottan és boldogan élnek, s ha látogatóban vagyunk náluk, szinte nem is akarunk hazamenni. Valamilyen különös, belső erő, vagy energia maradásra késztet... Éreztem, hogy a titkok mögött valami számomra még ismeretlen mély ok rejtőzködik.”

- *Köszönöm. Így már kezd a dolog nálam is a helyére kerülni. Most, ha megengedi, pihenésképpen egy kicsit beszéljünk az előzményekről. Milyen pályákon haladt a vaszati előtt?*

- Grafikus- vagy festő, képző- vagy iparművész szerettem volna lenni. A művészi alkotás folyamata mindig vonzott, a pályám azonban másképp alakult. Talán a tehetségem hiányzott, talán más, mindenesetre az lparművészeti Szakközépiskolába nem jutottam be. Így maradt a gimnázium, ahol viszont szabadkézi és műszaki rajtot tanítottak, amit megtanulva elindulhattam az építészeti felsőbb stúdiumok felé. Elvégeztem az Ybl Miklós Építőipari- és Műszaki Főiskolát, aztán egyszerre csak belecsöppentem az építészeti kivittelezés – nők számára – kegyetlen poklá-

Hegyi portré

A vaszati építész

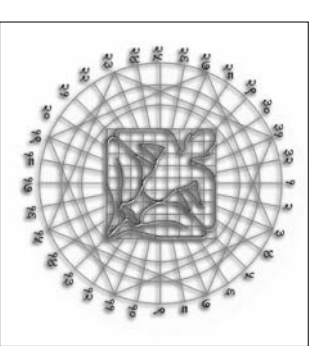
ba. Azóta tevékenységi körünket kiszélesítve ajtók és ablakok forgalmazásával foglalkozom, ez adja a megélhetésemet, bár én a tervezéshez vonzódtam volna inkább. Az építész szakma szeretete, és annak átfogóbb megismerése iránti igyekezetem vezetett el végül a vaszatihoz.

- *Hogyan? Hiszen a vaszati – tudomásom szerint – ma még nem „hivatalos” stúdium szűkebb pártjában.*

- Nos, hát én egy kicsit kutakodtam és megtudtam, hogy a németországi Védikus Akadémia a Magyarországi Vaszati Szövetség szervezésével szaktanácsadói tanfolyamot indít Magyarországon. Jelentkeztem a tanfolyamra, azt el is végeztem, és az idei nyár elejére szaktanácsadói vizsgát teszek. A vizsgamunkám már készen áll, az utolsó finomításokat végzem rajta.

- *És az eddigieken túl mit üzent még Önne, ez a messi, keleten rögzült ősi tudás?*

- A vaszatiba belekóstolva hamar kiderült, hogy mint minden magasrendű tudás, ez is a megfigyeléseken, a védikus tudományokon és a hagyományok tiszteletén alapszik. Sok ezer év bölcsessége gyűlt össze benne, tetteleit mintegy ötezer éve foglalták írásba. Mivel a vaszati is az emberi személyiség világi boldogságát, boldogulását, mint megvalósítandó célt tűzte maga elé, ezért az embernek és teljes összetett környezetének (ideértve a kozmikus környezetet is), valamint egymásra gyakorolt kölcsönhatásuknak a vizsgálatát, megismerését helyezi előtérbe. Meghatározó tényezőként kezeli például a személyiséghez tartozó égtáját, vagy a várost, országot, amelyikben él. A személyiség és a környezet összhangja biztosítja a jó közérzetet. Gyakran előfordul az is, hogy egyik emberre kellemesen hat egy adott környezet, míg a másikra kellemetlenül.



A megfigyelések, kutatások során bebizonyosodott, hogy a nem megfelelően kialakított bejárat, hálószoba, konyha, illemhely, vagy esetleg egy kerti tavacska tudtunk nélkül negatív irányba befolyásolhatja az életünket. Betegségek, érzelmi válságok jelentkezhetnek látszólag minden ok nélkül, mind az egyén-nél, mind szűkebb vagy tágabb, távolibb emberi kapcsolataiban.

És itt, ennél a tárgykörmél engedje meg, hogy felhívjam a figyelmet egy személyes, de egyáltalán nem egyedi „élményemre”.

- *Hűha, ez már kezd izgalmas lenni. És mondja, van annyira „nem személyes”, hogy leközhöthet em-ben a cikkben?*

- Hogyne, természetesen. Kívülről nézve tulajdonképpen hétköznapi dolog, és én nyugodtan vállalom érte a megmérettetést.

Történt ugyanis, hogy nemrégiben egy kis tavacskát létesítettünk a kertünkbe, halakkal, vízinövényekkel, s mint később kiderült, a vaszati energiatorvények szerinti a legpocscé-kabb helyre. A nem megfelelő területre elhelyezett vízfelület a kelleténél jóval több negatív energiát gerjesztett és sugárzott felém, olyannyira, hogy rövid időn belül a házassá-gom megromlott és a válás közelébe sodródtam. Talán nem kellemes tapasztalat ez ré-szemre, viszont tényszerűen megmutatja, hogy a vaszati tudás szabályait, törvényeit mindig, mindenkinek be kell tartani akkor, ha szűkebb vagy tágabb környezetében változtatásokat kíván eszközölni.

- *Nos, ez mindenképpen elgondolkodtató. Ez tehát a jelen, és részben a múlt. És jöjjön most a szokásos közhely: hogyan képzeli el a jövőbeli kapcsolatát a vaszattal?*

- Talán végyük szépen sorjában a dolgokat. Jelenleg a vizsgamunkámra (egy meglévő la-kás szakbírálata és korrekciója, valamint egy leendő épület megtervezése) összpontosítok. A vizsga letétele után a szaktanácsadást is be kívánom illeszteni a vállalkozásom tevékeny-

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Figynek minden néhész, sokaknak semmi sem lehetetlen”

Kineziológia, a „mozgástudomány”

A Singli klub legutóbbi témája

Az Óhegy Hírek néhány érdeklődő olvasója április 20-án a Szingli-klub keretében kezdte meg a kineziológiával való ismerkedést, egy rövid, ámde annál „jólesőbb” mozgássor elvégzése után, dr. Kiss Anna kineziológus jóvoltából. Ez az 1960-as évek óta elterjedt tudományág az Egyesült Államokból indult hódító útjára. Magyarországon 1997 óta a természetgyógyászathoz tartozó, hivatalosan elismert szakma. A görög szóösszetétel a kinesis = mozgás és a logos = tudomány szavak összetételéből származik. (szerk.)

Természetes igény a Vízöntő korszak hajnalán, hogy újra megtaláljuk egyensúlyun-kat, olyan életmódot folytassunk, ahol ismét „egészek” és egészségesek lehetünk. Ez mindenkinek saját jól felfogott érdeke és kötelessége. Az egészséges életmód kialakításában, fenntartásában nyújt segítséget a természetgyógyászat.

Kinek érdemes természetgyógyászhoz fordulni? Akinék:

- problémája van, és egyedül nem megy
- katartikus hatás érte
- még nem beteg
- érdeklődik, keres
- elégedetlen
- felismerte a változtatás szükségességét
- Mi várható a természetgyógyásztól?**
- elősegítse a hozzáfordulók fejlődését,
- mozgósítsa a szervezet öngyógyító erőit,
- tudatosítsa bennünk a felelősséget saját egészségünk megőrzéséért.

Dr. Kiss Anna Bach virágterápiát és MLP módszereket alkalmazó természetgyógyász, aki szívesen fogadja mindazokat, akik a fenti felsorolás alapján úgy gondolják, kipróbálnák a kineziológia áldásos hatását. A 06-70-297-3255 telefonszámon való előzetes bejelentkezés után el is kezdődhet az öngyógyító erők mozgósítása.

Bridzs

Kinőttük a tükörtermet

Hol vannak már azok az idők, amikor még befértünk a mostani Mikkamakka játszóház egyik kis szobájába. Az előlsőbe, mert a hát-sót raktárnak használta az egyesület akkoriban. Abban az időben, emlékszem, ritkán jött össze szerdánként háromasztalnyi kártyázó, és azok is szétoszlottak nyolc óra tájékán. Igaz, csak rövid időre, hogy aztán Pirchala Isti fnycsiklandozó illatú és nyálcsorgatóan finom ízű vacsorájának elköltése után ismét kézbe vegyék az ördög bibliáját. Állandó párok még nemigen alakultak, de már bontogatta szármát a később eredményesnek mutató „a Csabák” és a „Gyula-Jószí” páros. Angol mintára még a hölgyek sem színesítették klubunk palettáját, ők csak később tükörtermi korszakunk hajnalán és Csige Sanyi szorgos tanfolyamainak jóvoltából és gyümölcsaiként csöppentek közénk. Aztán megszületett Mikkamakka, mi pedig átköltöztünk a tükörterembe. A hányatott sorsú teleházzal szemben levő tükörterembe való átköltözésünk idején még nem volt igazi tükörterem. Egyszerű

klubszoba volt, enyhe raktáros fílinggel, amit a sarokban lapuló pingpongasztal, szőnyegrolnik, színehagyott függönyök, és egy kétajtós, zár nélküli kommersz natúr irodai szekrény tettek még hitelesebbé, de mi nagyon örültünk ennek is. Később az aerobikosok és konditornászok kérésére az egyik hosszanti falat betükrözték, mint a balettszobákat, és attól kezdve igazi tükörterem lett. Erre a korszakra időzíthető kicsiny közösségünk első, hírtelen, ugrásszerű megyarapodása, a jelenséget a Sanyi tanfolyamairól ideszokó kártyások a kényelmes hely és nem utolsó sorban a Pirchala-vacsorák helyébe lépő Csige büfé finomságai gerjesztették. A szerdánként már öt-hat asztalt is körülülő társasággal házibajnokságokat lehetett rendezni, aminek koronái lettek a hónapok utolsó hetében sorra kerülő pezsgőpartik. Nemrégiben egyszer csak azt vettük észre, hogy a régi zslugásokból, a tanfolyamok fertőzötteiből és a klub jó hírére ideszereglő szimpatizánsokból összerázódott szenvedélyes közösségünk immár kezdi

kinőni a tükörtermet. A büféasztal egyre gyakrabban szorult ki a közlekedőbe, mert odabent a kártyaasztalok (sokszor hét vagy nyolc) foglalták el az összes helyet. Sanyi legutolsó tanfolyama idén március 29-én ért véget, aztán végleg „betette a kaput” az ott kezdő résztvevők (kb. 7-8 fő közül) soha nem tapasztalt arányban kerültek ki a megfertőzötték (6 fő), akik újabb másfél asztalnyi tömeget és „problémát” képeztek. Az égető gond szerencsére házon belül megoldódott, megállapodtunk az egyesület vezetőségével, hogy szerdánként játszhatunk a nagyteremben. A tükörterembe pedig beköltözik a hastánctanfolyam. A nagyterembe már tíz-tizenkét kártyaasztalnyi zslugás is elfér. Reméljük, nemsokára leszünk is ennyien. No de aztán?! Nos, ez már legyen a jövő gondja.

Március 24-én tartottuk utolsó, tükörtermi pezsgőpartinkat, ahol a nyerteseink voltak:

- Harkai Csaba – Bánlaki – Csaba
- Cseidi házaspár
- Kiss Kati – Erdei Ildikó

A nyerteseknek gratuláltunk, Sándorainkat, józsefeinket utólag megköszöntöttük és a fínom pezsgőt természetesen most is megittuk. Szász Kálmán

Iskolai hírek

Március 25-26-án lezajlottak iskolánkban a Rákóczi Napok.

Idén különleges színfolttal gazdagodott a rendezvény. A szakásos komoly ünnepséget megelőzően 25-én este tanulóink sajátos formában ismerkedtek a kuruc kor mindennapjaival; ruházatával, fegyverzetével és művészetével.

A Bethlen Gábor Hagományörző Egyesület tagjai bemutatták a korszak fegyverzetét, hadviselését. Láttuk a dárdát, a fokost, az ostort, a szablyát, amint életre keltek a markos, fegyverforgató kurucok kezében. Zengett a tornaterem a huj-huj buzdító kiáltásoktól, és rohamra indultak tanulóink egy-két elszántabb tanárral együtt a képezetbeli ellenség szemben. Közben szóltak a korabeli hangszerek, nehéz volt megállni, hogy tángra ne perdüljön a résztvevő sereg.

Mindenki nagyon élvezte a késő estig tartó jelmezes játékok. A figyelemnek nem leheett még a végén sem lankadnia, hiszen másnap az itt látottakról, hallottakról egy vetélkedő keretében számot kellett adni.

A késői befejezés csak a kicsik szüleinek jelentett gondot, mert sokáig kellett a kapuban várakozni sokáig elmaradt csemetéjére. 4. osztálytól kezdve a felsősök bent alhattak az iskolában, számukra a „buli” tovább folytatódott.

22 órára megérkezett az előre megrendelt pizza, és a bőséges falatozás után, új erőre

Öreg temető

Tisztelt Szerkesztőség! Az újság hasábjain keresztül kívánom az illetékesek figyelmét az alábbiakra felhívni, látván, hogy elkezdődött az egykori Öregtemető Farkastorki út menti területének értéktelése, ezzel "a kialakult karsztbokorerredő tönkretétele"!

1. A belterületté vált egykori Óbudai temető – amely a Kórház utcai piac helyén terült el – megszüntetése után a levelemben jelzett terület azért lett temető céljára kijelölve, mert suvadásveszélyes, ezért építési célra nem minősülhetett. A Vörösvári és Bécsi út találkozására közelében levő – malmot is hajtó – Árpád forrás egyik kiömlése a gesztenye fasorban volt, amit a sírok locsolására is igénybe vettek. Mivel ez hévíz volt, minden évben a téli havazások kezdetén, kb. 90 méter sugarú körben a hó azonnal el is olvadt.

2. A temető területét két geológiai törésvonal határolja, az egyiken a Farkastorki út halad, a másikon pedig egy ma már betöltött árok.

3. A temető talajának geológiai metszetében a rétegződés a következő: felsőszint jégkorszaki lösz, alatta eloxidálódott oligocén kékagyag. A kettő között töredezett, gyenge állékonyságú travertinó, egyes pontokon közbeékelődött, sárga folyóhomok lenccsékkel. Legalsó szint, vízátermeresztő kékagyag, amely triász-dolomitra települt. Mindezek az építkezések megkezdése előtt alapos talajtani és talajmechanikai vizsgálatokat tesznek szükségessé, a majdani épületek stabilitása érdekében.

4. A terület beépítésénél figyelembe kellene venni, hogy a

<p>Reflexológus</p> <p>és</p> <p>gyógymasszőr</p> <p>30 éves múlttal</p> <p>masszírozást, talpmasszírozást vállal rendelőben.</p> <p>Bejelentkezés:</p> <p>06-30/655-8001</p>
--

<p>A Flórián téri aluljáróban szeretettel, és mesés kelmék, hastáncos kellekek, gipsztárgyak (angyalok, tükrök, konzolok – rendelésre is) széles választékával várjuk önt és kedves ismerőseit.</p> <p>Ruházatok méretre igazítását is vállaljuk.</p> <p>Czimbó Mária, 453-00-33</p> <p>06-30-41-11-506</p>

Dr. Bókaí Bátor

tán, Kádár Emese, Mező Virág és Török Réka a 7.-ből Fischer Nóra, a végzős 8. osztályosok közül Paczolt Anikó szervezte meg ebben az évben ezt a kikitüntetést.

Az ünnepség után diákgyűlésre került sor, ahol az osztályok képviselői mondták el a véleményüket az iskola fegyelméről, tisztaságáról, és felvetettek egyéb más gondot és eredményt is. Szó volt feleltetésről, az osztályzás időnkénti szigorúságáról, a dolgozatírások rendjéről, a diákok és tanárok kapcsolatáról. Elképzeléseket fogalmaztak meg az iskola dekorációjáról, az iskolarádióról és a szabadidő eltöltésének többféle módjáról is.

A felvetett gondolatok egy része a diákönkormányzat számára jelent tennivalót, más része viszont a tantestületben kerül továbbgondolásra.

Áprilisban – mint minden évben – emlékeztünk a költészet napjáról. Öröm volt hallani, hogy iskolánk tanulói mennyi verset ismernek. A cél az volt, hogy mindenki érezze, a vers az öröm forrása akkor is, ha mondja, és akkor is, ha csak hallgatja. A versválasztás is komoly dolog, hiszen ilyenkor nemcsak a költő mondanivalóját tolmácsolja a szavaló, de kicsit megmutatja a saját egyéniségét is, érzelmeibe is bepillantást enged.

A költészet napja, József Attila születésnapja ezért ünnep mindegyikünk számára.

Marótiné Horváth Gizella

igazgató

sége közé, így tehát szakmaként is gyakorolni szeretném.

Rövid időn belül, talán még a nyár elején egy részletesebb, a témában jobban elmélyülő tartalmú előadást szeretnék tartani a heglyalóknak, amennyiben sikerül megfelelő időpontot egyeztetni az egyesület vezetőségével.

A messzibb távlatba tekintő terveim között szerepel, hogy közvetlen kapcsolatot alakítsak ki a kerületi polgármesteri hivatal építészügyi szakhatósági osztályával, és velük együttműködve segítsen az embereket a legmegfelelőbb otthonuk, intézményeik, munkahelyeik létrehozásában és abban, hogy megvalósíthassák építményeik, valamint környezetük harmonikus összhangját a mi kedves Óbudánkon. A felépítendő ház helyének kiválasztásában is szeretnék részt venni vagy tanácsot adni, és még a tervezés stádiumába bekapcsolódnai. Ha már elkészült a nyugati tanítás szerint tervezett, de a fenti szempontoknak nem megfelelő épület vagy lakás, akkor is vannak korrekciós lehetőségek. Mint a gyógyításnál is, itt is igaz, hogy a baj megelőzése egyszerűbb, mint a betegség orvoslása.

- Gyönyörű tervek, emberes program. Nekem nagyon tetszik. Ez jó végszó is lehetett volna, de engedjen meg nekem még egy utolsó kérdést: lát-e esélyt arra, hogy a vaszati alkalmazása gyökeket ver Magyarországon?

- Jósolni nem akarok, a vágyaimról inkább néhány szót. Először is örülök annak, hogy az emberiségnek ez a nagyszerű közös kincse eljutott hozzánk, és oktatásán az elsők között vehettem részt.

Ma már úgy látom, érdemes kutatni egy adott hely, az ott levő tárgyak, emberek egymásra hatásának rejtett összefüggéseit, hollott tudom, hogy a kellemes vagy kellemetlen érzet értékei műszerekkel nem mérhetők, gyakorlati képletekkel, számításokkal nem igazolhatók jelenlegi tudásunk szintjén.

Pillanatnyilag nem tudjuk még pontosan meghatározni, hogy egy harmonikus környezetben miért érezzük magunkat jól. Mindezek mellett azért reménykedem, hogy a gyakran okkultnak, ezoterikusnak mondott keleti tanok iránt bizalmatlan, nyugatias gondolkodású Európa tudati korlátait áttöri az ősi védikus szellemiség, és mint általában ember, megtalálja majd méltó helyét a magyar kultúrában, össznemzeti tudásunkban is.

- Úgy legyen! Köszönöm a beszélgetést, és sok sikert kívánok a munkájához.

Szaktanácsadás: Amfiteátrum 2004 Építészeti Stúdió és Kereskedelmi Kft.

1034 Bp., Bécsi út 60. Tel: 439-1463, 439-1464 Mobil: 06-20/991-3530, Kámánné Forster Judit.

A riportot az Óhegy Hírek és a heglyalók részére készítette:

Szász Kálmán

Gondolatok az Óhegyi Amazonbálról



Most nem volt nagy hírverés (sajtó, tv), mint az előző alkalommal: az Óhegy Hírek és néhány plakát tájékoztatott „csak” a bálról. Nagyon jól működött viszont a Hegy leghatékonyabb kommunikációs forrása: szájról-szájra terjedt a hír! Végül is a résztvevők létszáma túlszámalyta tavalyit: több mint százán voltunk!

Az érkező vendégek – fő támogatónk, a Baccardi-Martini Kft. Jóvoltából – welcome-drinként most is Martinit kóstolgathattak

A bált – Felcsuti László elnök bevezető szavai után – Szabó Magdolna alpolgármester asszony nyitotta meg. Érdekes gondolatokat hallhattunk tőle az egykori harcias amazonokról. A hölgyek egyetértettek abban, hogy – önállóságunk megőrzése mellett – mi már nem akarunk túlzottan harciasak lenni, inkább nőieségünket, kedvességünket szeretnénk előtérbe helyezni.

A megnyitót után máris színpadra penderült a tehetségét most először bemutató „Óhegy Dalárda”. A jól ismert népdalok – citerával, dorombbal és furulyával kísért – előadása után következett a Dalárda meglepetése: egy fergeteges Paso Doble eltáncolása.

Ezután a „kiscsoportos” hastáncos leánykák produkciójában gyönyörködhattünk.

Színművész vendégeink közül először Koncz Gábor érkezett meg. Soós Ibolya kérdései alapján egy szimpatikus, gazdag érzelemvilágú, örökifjú színészt ismerhettünk meg, aki rádásul még verral is megőrvendeztetett bennünket.

A következő műsorszám a felnőtt kezdő, majd a haladó hastáncsoport nagyszerű bemutatója volt.

Időközben megérkezett másik illusztris vendégünk, Hegyi Barbara, aki Benyó Dóra kérdésaire válaszulva beszélt kedvenc szerepeiről,

kislányáról, hobbijáról, s párjáról, Zoránról. A műsorblokk után kezdetét vehette az „össztánc”, kedvenc d.j.-nk, Sugár Gyuri vérpezsdítő talpalávalóira.

A szünetben gratuláltunk kedvenc hastánc-tanárnőnknek, Cellinek eljövendő házasságkötése alkalmából, s átadtuk a haladó hastánc csoport ajándékait. Celli számára hátra volt még egy meglepetés: az éjjelétjában fellépő Chip&Dale fiúk teljes „erőbedobással” járultak hozzá leánybúcsúja emlékezetesebbé tételéhez!

1 óra körül került sor a várva-várt tomboláhozra, ahol – támogatóink jóvoltából – fantasztikus nyeremények: DVD-k és CD-k, gyönyörű tuják, gyapjú mellények és ülészuhatok, kozmetikumok és a fődíj: egy nyaklánc és egy csodálatos, aranyhímzéssel díszített stóla találtak gazdára.

A buli hajnalig folytatódott, változatlanul fergeteges hangulatban, melyhez nagymértékben hozzájárultak azok a vállalkozó kedvű úriemberek és ifjoncok, akik – a részvételi feltételeket komolyan véve – bámulatba ejtő női ruhákban jelentek meg körünkben! Köszönet a bátorságukért!

És természetesen köszönet még egyszer az est támogatóinak (Baccardi – Martini KFT, H&H, 92 KFT, Szalkai Kertészet, Csókavár BT., PCH Biztosítási Alkusz KFT, Demko Feder, DVD- és Videókazetta-kölcsönző, Czimbó Mária, Benyóné dr. Mojszis Dóra), az Óhegy Egyesület titkárának, Soós Ibolyának, és a műsorban fellépőknek, akik nélkül ez a nagy sikerű buli nem jöhetett volna létre!

Reméljük, találkozunk mindenkivel (azokkal is, akik most nem tudtak eljönni!), jövőre, ugyanitt!

Benyóné dr. Mojszis Dóra

^[1]
^[2]

Táborbontás?!

Vigyázó szemetek a Táborra vessétek...

Évekkel ezelőtt elterjedt a pletyka a buszon, hogy beépítik a volt téglagyár bányájának területét. Így is lett.

Arról volt szó, hogy elsősorban a lakótelepek számára szabadidőpark kerül kialakításra játszóterekkel, nagy zöld parkkal, sportpályákkal. Sajnos nem így lett.

A területre, ahová hatalmas szánkózások emléke köt, nem uszoda, nem sportpálya, nem a környékbeli közösség fejlődését szolgáló építmény került, hanem a fogyasztás temploma – egy szupermarket-monstrum.

Átalakult a közlekedés, megnőtt a forgalom, aminek következtében levegőnk tisztasága és közérzetünk, nyugalomunk romlott.

Miközben a fővárosban szinte hetente új bevásárlóközpontot vagy lakóparkot avattak, mi abban reménykedtünk, hogy azok, akikre az önkormányzati választásokon szavaztunk, nem fogják rövid távú előnyökhöz áruba bocsátani zöld területeinket.

Nagy reménykedésünk ideje alatt teniszpályák, foci- és atlétikapálya, valamint konditerem beáldozásával megépült egy újabb barkácsruház is – szintén a hegy oldalában. Félve találgattuk, hogy mi lesz a következő lépés, mely "családi ezüstünket" bocsátja áruba az önkormányzat, mely a jelek szerint zöld területeink minél nagyobb fokú beépítésében csak hamar betakarítható pénzmagot lát. Nem kellett rá sokat várni, s máris épülni kezdett egy tájba egyáltalán nem illő lakópark-komplexum az Euro-center felett. Alig nőttek ki a földből a ronda fehér "műgombák", egy hirdetőtábla is kikerült a házak elé. A fél hegyet betakaró óriástáblán egy ördög ma is büszkén hirdeti, hogy ez a lakópark máris megtelt, de ne kenődjünk el, mert "feljebb még van hely". Meghökkenőbb csak akkor lenne, ha láncfűrész is lenne a kezében... A lakópark persze nem telt még meg, de máris ezerrel folytak az újabb építkezések a környéken. Hatalmas földdarabokat haraptak ki a hegy tes-

téből óriás markológépek, örült tempóban injekciózták a betonalapokat. Az ember nap, mint nap szembesül azzal, hogy élőhelye rohamosan változik, átalakul. Sokszor tehetetlenül szorul ökölbe a kéz azt látva, hogy a regenerációs zöld tereink és területeink miként silányulnak, miként degradálódnak, s tűnnek el. Pedig zöld területeinkre megyünk sétálni a vasárnapi ebéd után, futni járunk oda, ki gyerekeket, ki kutyát sétáltat, bringázunk, ott találkozunk a haverokkal, vagy egyszerűen csak mellettük sétálunk el naponta munkába menet. Mégis úgy tűnik, nem érezzük át, hogy mit veszíthetünk e zöld szigetek elherdálásával! Bevásárlóközpontok, lakóparkok, beton, aszfalt, autók, forgalom, zaj, tömeg, reklámok ostromolják életünket. Hová tudunk menekülni ezek elől, ha feltöltődni, pihenni vágyunk? A legújabb sokk már sok. A Barátság szabadidőpark (ismertebben: a Tábor) Farkastorki út felőli oldalát elkerítették. A munkát végző dolgozók elmondása szerint a területen újabb lakópark épül. Egyelőre még önkormányzati tulajdon, de keresik a befektetőt. Az elkerített részben több öreg gesztenyefa is található, tavaszi gyertyáikban sok hegyi gyönyörködhet éventedek óta. Attól tartok, hogy már nem sokáig... A városi levegő szűrőberendezése, a kerületi általános iskolák nyári táborainak színhelye bulliózereknek kényszerül megadni magát!?! Biztosan, ha mi helyiek (hegyiek) most sem fogunk össze értékeink védelméért – legyen az természeti vagy kulturális érték. Mert-hogy az önkormányzat megint megszorulhat, vagy ismét pénzelvonás időszaka jó, s akkor újra a környezet és mi viseljük a következményeket: eladásra kerül a Ti kedvenc domboldalatok is, tele gyíkkal, kövirózsával, madarakkal és csipkegyógyóval – majd nézhetjük a lakóparkok ingersezegény műkertjeit és pazar(ló) locsolóberendezéseit.

Hegyeiek! Biztosan ezt akarjuk?!

Tömöri Balázs

Buda szőlői

...ágosfark, bakszem, betyárszőlő, berkenyelevelű, cudarszőlő, csalóka, fűgér, kolontár, polyhos, rózsafark, sárpiros, szőkészőlő, tótfekete, török góhér, zöld hajnos. Mind-mind magyar – vagy annak tartott – szőlőfajták, melyeket a középkori gazdák műveltek hazánkban.

A Tabán területén, vagy éppen az óbudai dombokon a 13. században már nagy valószínűséggel termett a góhér, a furmint, a fehérszlanka, a vékonyhéjú, a betyárszőlő, a fűgér, a mézes, a lisztes, a balafánt, a dinka, a szagos bajnár vagy éppen a rozszaszőlő. Ezek többsége ma már csak az frásos emlékekben él, helyüket átvették az értékesebb, biztonságosabban természetű fajták.

A középkorban szőlőfajtáink többsége fehérbort adott, egyedüli kék szőlő a vadfeke-te vagy csóka szőlő néven ismert fajta volt. Jellemzően csak a 15. századtól kezdtek a vörös- és fehérborokat megkülönböztetni. Bél Mátyás 1737-ben a budai vörösbort dicséri, „...mely a leghíresebb vörösborokkal vetekszik”.

A budai bort ugyan már 1211-ben említik, de ezekből a bor színét nem sikerült megállapítani. Wenzel Gusztáv Magyarország mezőgazdaságának történetéről írt munkájában (1887) így emlékezik: „Az bizonyítani, hogy a budai bor világhírért már eredetileg, mint vörösbort nyerte volna, nehéz lenne, mert Budán jelenleg igen jó fehérbor terem...”

viniczai

Kertápolás, permetezés

ORT-kert ☎ 30-294-8414

REFERENCIA-KERTEK A HEGYEN!

Tuját a tujagyárból

Tuják, kúszófenyők, leylandi ciprusok óriási készletét, széles méretválasztékát kínáljuk termelői áron.



SZALKAI ÖRÖKZÖLDTELEP

Budapest III., Zsófia u 16. (Aqvincum)

Telefon 06-30-940-8355

Nyitva: hétfő–péntek 9-től 17 óráig, szombaton 9-től 15 óráig.



ÖNTÖZŐ-RENDSZEREK

Automata öntözőrendszerek: hálózatról csatornádij nélkül, kútról, ciszternából Gyors, pontos, megbízható munkavégzés garanciával, referenciákkal.

V.31 Kft.

Telefon/fax: 250-4557, 06-20-934-2740
bokeny@axelero.hu.

Anyák napjáról

(Kis történelem)

Az anyák tiszteletére már az ókori Görögországban tartottak ünnepeket, kezdetben az istenek anyját, Rhea istennőt ünnepezték. A kereszténység elterjedésével – az anyák mellett – Szűz Mária ünneplése került előtérbe.

A 17. századi Angliában a nagybőjt negyedik vasárnapján ünnepeletek.

Az anyák napjának hivatalos ünneppé tételre a philadelphiai Anna Jarvis nevéhez fűződik. Az USA-ban először Nyugat-Virginia állam tette hivatalossá 1910-ben, ahol Anna Jarvis nagyszabású kampányba kezdett. Egy év múlva már az összes állam hivatalos ünnepként ismerte el.

Az első világháború után terjedt el Európában a virágkereskedők szervezeteinek propagálása folytán. Ausztriában 1924-től, Magyarországon 1925-től honosodott meg, itt a Magyar Ifjúsági Vöröskereszt jóvoltából.

Ellentétben több más országgal – ahol május második vasárnapján –, hazánkban május első vasárnapján ünnepeljük az édesanyákat. JÉTÉÉ

Az Óhegy-Napok keretében

Ez év június 5-én egész napos tornára vezeti az urakat és úrhölgyeket a „Királyi Menet”, és a „Szent György Lovagrend” A tornán amatőrök is összeméretik erejüket, majd megválasztatik az „Óhegy Toldi Miklós” Eközben az aprónép a „Lelemények Műhelyében” furfangos játékokkal mulathatja az időt. Este a „Királyi Lakomán” nemes Kecskés András és együttese középkori zenével, majd tánczázzal szórakoztatja az egybegyűlteket.

(vezetőség)

Mielőtt becsapna a mennykő...

- villám-,
- túlfeszültség-,
- érintésvédelem-,
- elektromos berendezések szabványossági felülvizsgálata.

Piroch Rezső,
telefon: 3686-088, 06 (30) 335-9076

Újra működik a TELEHÁZ. Vezetője: Révai András, telefon: 430-1326.
Internetezés • PC-oktatás • Szoftverproblémák megbeszélése • Weblap tanácsadás

Motorostalálkozó 2.

Maratoni kutatás után, ismét-újra rábukantam a keresett két fotóra. Szerencsére a hátoldalukon dátum: 1966 ősz. A kép alapján feltételezem, semmint saját memóriára hagyatkozva gondolhatnám, amint legnagyobb valószínűséggel a Visegrádi Fellegvár parkolójában ácsorgunk. Ekkor már Nagy Ágoston (Bubu) és Toncsi bátyám is egy-egy Simson Star büszke tulajdonosaként, Vadász Tibi pedig a „nagy” Jawa-val virított.

Igen, jól látják, a háttérben egy farmotoros Ikarus parkol, elől jobbra egy Duna oldalkocsis Pannónia T5, mert a Pannónia nem gyártott oldalkocsikat. És meg sem említettem a magyar motorgyártás hőskorszakát, a lemezvillás, majd D és még később a 100-as, 125-ös Csepeleket, a Danuviákat, a Tünde és Panni robogókat. A Pannóniák fejlődése volt talán a legdinamikusabb, hiszen a P10-es, P20-as szé-



A szépséges Danuvia

ria (annak ellenére, hogy alapjául a Yamaha YDS szolgált) igazi siker-sorozat volt. Aztán a 70-es évek második felétől – mint több, más, rendkívül magas technikai színvonalon álló termékünk – a hazai motorgyártást is feláldoztuk a KGST kényszer-szakosodása alatt. És következett az MZ-s korszak. Folytatás 1976-tól! RL.



Jobbról a második Vadász Tibi, majd tovább Toncsi bátyám, a szerző 12 évesen és Nagy Ágoston Bubu

☆TUTTI☆AUTÓS BOLT☆

FUTÓMŰ TARTOZÉKOK,
IMPORT FÉKBETÉTEK,
KUPLUNGÁRCSÁK,
ÉKSZIJAK,

NYITVA: 9 – 17-IG

GYERTYÁK,
LEVEGŐSZŰRŐK,
OLAJSZŰRŐK.

CÍM: MÁRCZYNÉ, 1037 BUDAPEST, BÉCSI ÚT 298.

TEL.: 250-59-97

JÓ PARKOLÁSI LEHETŐSÉG!

Angyalok is járnak közöttünk, de ritkán vesszük észre



Közülük egy Török Gáborné Eta, aki 1974 óta „jobb keze” a mindenkori körzeti-, később családorvosnak.

Ma már nyugdíjasként segíti dr. Boros Péter munkáját.

Egy nyugalmasabb rendelés végén ültünk le beszélgetni a körzetről.

Idézem szavait:

„Régebben nagyon sokat jártam a hegyen, hóban, sárban gyalog. Akkor még csendesebb, családiasabb légkör fogadott, bárhová mentem. Akkoriban sok volt az öreg betegem, olyanok, akiknek megoldhatatlan problémát jelentett a le-főljárás a hegyről, a hegyre. Laboranyagokat vettem le tőlük, injekciókat adtam, kinek mi kellett.

Egyes betegeknél családtagként kezeltek. Tudtam, hol találok a kapukulcsot, hogy bemehessek az ágyban fekvőhöz. Néha a betegek velem küldték át a szomszédjuknak a frissen sütött kóstolót, mondván: ügyis megyek oda is. Ha a szokottnál is jobban siettem, útközben kaptam be a Pándy-Lehoczky család híres meggyes rétesét, amit olyan szeretettel kínáltak, hogy sértés lett volna nem elfogadni.

Ismertem a családi titkokat, a fájó sebeket, és nem csak a testieket. Nagyon sok helyen én voltam az „orvosság” a magányosság ellen. Szerettem az öregeket, és ők is szerettek engem.”

Közbekérdések: Eta, hogy látod a mai helyzetet? Ma is vannak szegények, magányosak és elesettek a hegyen?

„Egyetlen elesett magányos asszonyról tudok. Egyedül élők többen is vannak, de olyan igazán szegény személyről nincs tudomásom.

Ma már csak különleges esetben kell ellátnom háznál a beteget. Ha néha felbuszozom a hegyre, palotákat látok és magas fallal körülvett kerteket. Egészen más ma már a hegy! A szomszédok sokszor nem is ismerik egymást. Mindenkit csak a maga problémája érdekel.

Megnőtt a körzet lélekszáma, sokan keresik fel a rendelőnket, köztük a pályám kezdetén még totyogós kisbabák, akik mára gondterhelt felnőttekké váltak.

Mindig szeretettel emlékezem vissza arra a harminc évre, ami szorosan összekötött a hegygel.”

Egy elkésett beteg liheg be a rendelésre. Eta visszaváltozik „hivatalos közegé”, de amíg a kartonok között keresgél, szeme sarkában megcsillan az angyali szeretet szikrája.

Eszembe jut, hogy arról nem is beszélgettünk, hogy milyen szívesen segítette és segíti ma is a hegyi Vöröskereszt munkáját.

Mindnyájunk nevében köszönöm neked Eta a beszélgetést, a lelkiismeretes munkádat, és szerető gondoskodásodat. Jó egészséget kívánunk munkádhoz!

Az Óhegy újság megbízásából a beszélgetést lejegyezte egy régi páciens:

Sáringerné Harmath Erzi

Az idei Óhegy Napok alkalmából június 6-án, vasárnap étekfőző versenyen megválasztatik az „ÓHEGY LEGJOBB SZAKÁCSA”
A versenyre jelentkezni lehet Soós Ibolyánál, telefon: 430-1326

A márciusi Rákóczi ünnepség után nem szaladtunk haza, hanem harapnivalók mellett ismerkedtünk, beszélgettünk. Volt néhány talca sütemény, amit mi, szervezők még csak meg sem tudtunk kóstolni, mert mire hozzáfértünk volna, a leleményes Rákóczi diákok már vigyorogva a szájukat törölgették. A nagy siker Kvárikné Katikának, Nilsné Veronikának, Ruppné Ilnok, Vadászné Juditkának, Zsedényiné Blankának köszönhető. Hogyan is hálálhatnánk meg nagymamáinknak a finomságaikat? Daubner úr szerint egy következő recepttel. Meg is kérdeztük mindjárt, hogy készít ő a híres szilvás papucsait. Hát íme:

a szilvás papucs

Gyermekkorom kedvence a nagymamám sütötte szilvás papucs volt. Amit ő készített – mi akkor úgy hívtuk, barátfüle –, zsírosabb, gyúrt, omlós, töpörtös pogácsatésztából készült. Amikor sütés után kihűlt, felrakta tányérra, hangedlivel betakarta és a konyhakredencbe rakta, magasra, a tányérok tetejére. Több mint egy hétig élvezhető volt. Mi gyerekek ebből csak beosztással kaphattunk. Mit mondjak, még az utója is nagyon finom volt.

Nagymamámra emlékezve mi is elkészítettük a sütődénkben. Ez a süti ma ugyan könnyebb, frissen finomabb, de két nap múlva bizony már kiszárad, mert kevesebb benne a zsiradék. Nehéz a nagyüzemi technológiával készülő süti receptjét egy tepsi méretre átírni, de megpróbálok.

Mi is kell hozzá? 70 dkg liszt, 3,3 dl 20%-os tejfel, 40 dkg darált tepertő, 3,5 dkg élesztő, 10 dkg tehéntúró, 1 db tojás, evőkanál só, pici őrlött bors, pirospaprika, 2 dkg porcukor, 5 dkg sertézsír, és jó házi szilvalekvár.

Ha mindez együtt van, a nyújtódeszkára leszitáljuk a liszt nagy részét, krátert készítenk belőle, majd a többi nyersanyagot belelemérjük a közepébe. Elkezdjük gyúrni úgy, hogy a folyékony részhez folyamatosan szórjuk a lisztet, utána a zsírt. Ha nagy a liszt vízfelvevő képessége, akkor tejjelleg lágyíthatjuk a tésztát. Ha kész, egy éjszaka hűtőben pihentetjük. Másnap egy szimpla, dupla hajtást csinálunk a hideg tésztával, pár percig állni hagyjuk, majd kb. 4 mm vastagra kinyújtjuk. Tojással megkenjük, és 8 cm-es, négyzet alakú darabokra felvágjuk. A közepébe evőkanállal adagoljuk a szilvalekvárt. A tésztát két ellentétes sarkát összeragasztjuk, majd kívül is megkenjük tojással. Meleg helyiségben tartjuk kb. 1 órát, amíg megkel, majd ezután sütőben (250 C°-on), 7-8 perc alatt világos barnára sütjük.

Az első tepsi még biztos nem sikerül, de utána higgyék el, isteni finom lesz.

Daubner György cukrász



TOJÁSFESTÉS. Két Rákóczi osztály is készült Húsvétra – a Mikka-Makka segítségével – az Egyesület szervezésében.



Április 18-án „Magyar szemmel Írországról” címmel fotókiállítás nyílt meg a Pátyi Községi Házban, László Katalin – a „Tanuljunk a kelta tigristől” cikksorozatunk szerzőjének – képeiből. Az igényes fotók, a megnyitón elhangzott ír, valamint magyar énekes és hangszeres muzsikák, a versek, a táncok csodálatos hangulatot teremtettek. Akik jelen lehettünk, emelkedett lélekkel távoztunk. A kiállítás megtekinthető május 6-ig, hétfőig.

A Csókavár Ingatlanközvetítő Bt. keres és kínál házakat, telkeket, lakásokat a hegyen és a síkságon

Hívjon és segítek!

Seres Erika okl. építészmérnök, ingatlan szakértő.
Telefon: 06-30-442-1199, e-mail: laborc@axelero.hu

METRONIX GSM

Új és használt mobiltelefonok adás-vétele, akkumulátorok, headsettek, tokok, előlapok. Szerviz rövid határidővel.

1035 Bp., Vörösvári út 31. (a biciklibolt mellett)
Telefon: 06-70-557-2158
Nyitva tartás hétfő–péntek 10-18, szombat 10-14 óráig

HÍR • CSATORNA • HÍR • CSATORNA • HÍR • CSATORNA

Csatornaépítési céltámogatási pályázat visszavonása

Önkormányzatunk a 10/1999. (IV. 23.) Fővárosi Önkormányzati rendelet alapján pályázatot nyújtott be 181 500 eFt teljes értékű csatornaépítésre. A Főváros a pályázatot elfogadta, erről önkormányzatunkat értesítette, majd 2004. március 4-i költségvetése elfogadásakor a Fővárosi Önkormányzat a szükséges források fedezetét beállította a költségvetésébe.

Sikeres pályázat esetén a költségek megoszlása a következő lett volna:

50% központi céltámogatás:	90 750 eFt
22% fővárosi céltámogatás:	39 930 eFt
6% lakossági hozzájárulás:	10 890 eFt
22% III. ker. saját erő:	39 930 eFt

A III. kerületi saját erőt a Főváros 2 részletben teljes egészében megtérítette volna önkormányzatunk számára: a teljesítés évében 50%-át, az azt követő évben a maradék 50%-ot. A megállapodás-tervezet pontosan fogalmaz az 5.1. pont j) bekezdésében:

„j) a csatornaépítés számláinak kifizetése a vállalkozónak, amelynek feltétele az, hogy a kerület a ráeső forráshányadot az esedékességet megelőzően megfizeti a Fővárosnak, majd ennek 50 %-át a Főváros – a kerület által történő megfizetést követően 8 napon belül –, továbbá a második 50 %-át pedig a következő évi költségvetés elfogadását követő 60 napon belül utalja át a kerületnek;”

A visszavonással tehát tisztán veszítünk 141 570 eFt-nyi beruházást, míg az önerő 39 930 eFt-ja rulírozó hitelből történő fizetés esetén max. 4,6 MFt-ba kerülne:

legjobb eset a decemberi teljesítés: 8 napi, ill. 4,5 havi kamatba kerülne, kb. 1,5 MFt

legrosszabb eset a januári teljesítés: 8 napi, ill. 15 havi kamatba kerülne, kb. 4,6 MFt.

Tehát 1,5 és 4,6 millió forintért kaptunk volna 181,5 milliót „érő” beruházást, ezt utasítottuk vissza a visszavonó határozattal. (10 fő szavazott a pályázat mellett: a polgármester, a MIÉP és a Magyar Nemzeti Front 1-1 képviselője és az SZDSZ 7 képviselője.)

Észrevételeimet nem csak azért teszem, mert nehéz bárkinek is elmagyarázni, hogy mi miért történt, sokkal inkább azért, hogy a jövőben valamely hasonló helyzetben mintát adjak a racionálisabb gondolatmeneteknek is.

Budapest, 2004. március 19.

Hoffman Iván
SZDSZ helyi önkormányzati képviselő
Szász Domokos
SZDSZ

HÍR • CSATORNA • HÍR • CSATORNA • HÍR • CSATORNA

Élő környezet

Ismerjük fel és óvjuk természeti kincseinket!

Ebben a hónapban a legtöbb növényünket a száraz, napos gyepék vizsgálata közben találjuk meg.

Apró kötőrőfű (Saxifraga tri-dactylites L.) Száraz gyepék apró termetű egyéves, pionír növénykéje. Tőlevélrózsája 1-2 cm-es. Levelei háromujjúak, mirigyések. Latin nevében a tridactylites erre utal. (tres, tria = három, dactyl...ujj) szára vöröses, rövid mirigyyszőrös. Virágai fehérek, tíz porzójuk van. III.-V. (N.T.)

Gumós kötőrőfű (Saxifraga bulbifera L.) Hegyi és homoki rétek élőlvő növénye. Nyúlánk ragadós, mirigy-es szárával fehér virágait kiemeli a kisebb növények közül. A szárlevelek hónaljában sarjgumócskák vannak. (Vegetatív szaporítószervek). VI.-V (N.E.)

Száraz gyepék jellegzetes faja a következő négy növény. Mind fészkesvirágzatú, (mint pl. a napraforgó), de a „fészekben” minden virág nyelves és a növény tejnedves.

A **pozdorok** (Scorzonera L.) fészket kívülről több sorban, fedelékesen veszik körül a fészekpikkelyek. Termésük (kaszat) bóbítás, melynek szőrei pelyhekkel összefonódnak.

Kiváló repítőkészülék!

A **piros pozdor** (S. purpurea L.) Sziklagyepék és sztyepprétek jellemző növénye. Levelei szálasak. Virágzó állapotban karcsú, 10-70 cm magas növény. A száron több fészek van, amelyekben lilásrózsaszín, halványibolya virágok vannak. (A többi pozdor faj mind sárga!) V.-VI.

Szintén meszes sziklagyepék, sztepplejtők kísérő növénye az **osztrák pozdor** (S. austriaca Willd.) Levelei rokonánál szélesebbek, virágai sárgák. A gyöktörzse sötétbarna levélhüvelyektől üstökös. IV.-V.

A **hőlgymál**ok (Hiera-

cium L.) nyelves virágai sárgák, a termés bóbítjának szőrei egyszerűek. A növények szára és levele is szőrös.

Zömök hőlgymál (H. hoppeanum Schult.) Bolygatott és eredeti sztyeppfoltokon találkozhatunk vele. A szár indás, ezért nem szálanként, hanem foltokban láthatjuk. Az egész növény a dús szőröktől szürkén molyhos. A száron egy nagyobb fészkesvirágzat van V.-X. (E.)

Csomós hőlgymál (H. cymosum L.) Az egész növény szőrös, a levelek fonákán csillagszőrös. Nem indás hőlgymál. Az apróbb fészkesvirágzatok a szár csúcán ernyőszerű tömött virágzatba csoportosulnak.

Innen származik a magyar nevében a csomós. V.-VI (E.)

Ernyős madártej (Ornithogalum umbelatum L.) Száraz gyepék és nyíltabb zavart erdők gyakori, természetes zavarastűrő növénye. A hagymából erednek a keskeny, színükön

MÁJUS

fehér csíkos tőlevelek. A széles sátorozó fűtvirágzat szára is a hagymából nyúlik ki. A lilomféle virágok lepellevelei tejfehérek, a külső felszínén széles zöld csíkkal. A virágzó példányai a napsütésben messziről látszanak. IV.-V. (N.T.)

A következő növényekért már az erdő felé kell sétálni.

Színeváltó kutyatej (Euphorbia epithymoides L.; (E. polychroma Kern.)

Száraz bokorerdők, mészkedvelő tölgyesek gyakori, érdekes növénye. A csúcsi virágernyőt (öt sugarú) övező gallérlevelek eleinte

élénk sárgák. A virágok nem feltűnők. A szárlevelek szőröse. IV.-V. (N.E.)

Egyvirágú gyöngyperje (Melica uniflora Retz.) Meglegkedvelő lomboserdők jellemző fűféléje. Tömeges előfordulása kötörmelékés, sekély talajt jelez. Rizómás faj. 3-6 mm széles levelei színükön pelyhesek. A láza bugavirágzatban a fűzérkép egy virágúak. Innen származik a magyar neve V.-VI. (N.E.)

Stollmayer Ákosné

növényünk ilyenkor kiültethető. Például a kanna, a kardvirág, a dália, de kitehető félárnyékos helyre a rododendron is. Kitehetőek a balkon-és erkélyládákba a muskátli, a fuksziák, és a gumós begóniák is. Kerti tavacskainkban elhelyezhető a vízinövények, és elkezdhetjük az esővíz gyűjtését is. Aki "konyhakertészkedik", annak már vethető a mag a szabadba, és a fagyérzékeny palánták is kiültethetők.

Növényvédelem szempontjából most a hegyen elsősorban a gombabetegségekre és az örökzöldek atkáira kell figyelemmel lennünk.

Kerti-munkás madarainknak biztósítsunk itató és fürdőhelyet.

Anyák napjára sok szép virágot, a gyerekeknek szép megemlékezést kíván:

Ort János

kertész

IX. évfolyam, május

Hegyvidéki élet a középkorban

(Folytatás az 1. oldalról)

A szüreti előkészületek jóval a termés beérése előtt megkezdődtek. A hordókat kiemeltették a pincékből, kitisztították, szükség esetén javították. Felhevederették a puttonyokat, zsákokat vásároltak. A szüret szeptember közepe táján kezdődött és jelentős költségekkel járt. Több szakembert igényelt, és a napszámot kiegészítette a dolgozók élelmezése is. A leszedett, majd taposott és préselt szőlőből kinyert mustot bortöltők szűrték a szüretre kiszállított hordókba. A szüret végéig őrizték kint a szőlőben a hordókat, majd beszállították a tulajdonos városi házához. Ott szakemberek, az igen nagy felelősséget vállaló korcsolyások juttatták le a pincébe a mustal teli hordókat. A középkorban a bort Budán és minden bizonnyal Óbudán is budai köbölben mérték, ami 8,484 liternek felelt meg, a legnagyobb hordók körülbelül száz köblöseek lehettek.

A budai átlaghoz képest Óbudán többen foglalkoztak hivatásszerűen szőlőműveléssel. A termésből előállított nedű alapvetően a háziak szükségletének kielégítésére szolgált, ami bizony nem volt kevés, hiszen a városi rossz minőségű víz helyett a bor és a sör jelentette az alapvető italforrást, egy része azonban eladásra került. Rosszabb termés esetén komoly rendszabályokat kellett alkalmazni, hogy mindenki hozzájuthasson a megfelelő minőségű inivalóhoz. Sopronban például egy alkalommal a kutak tisztítását kellett előírni, mert a megdrágult bort nem tudták megfizetni a szegények, és az ivóvíztől megbetegedtek volna. Bizonyos esetekben a bor pénz is helyettesített.

A 14. század közepétől, a városnak a királyné és a prépostság között történt megosztása után az önrendelkezéssel bíró királynéi város lakosai háztulajdonaik mellé egyre inkább igyekeztek szőlőbirtokokat is szerezni, többek között Fehéregyháza körül, amelyekkel azután szabadon rendelkeztek. Észak-nyugat magyarországi városokban megőrződött testamentumokban az éppen meglévő borkészletek családon belüli felosztásáról is olvashatunk.

A fennmaradt végrendeletek és számadások legfontosabb forrásaink a középkori Magyarország, és benne Óbuda kiemelkedő és hétköznapi emberei életének megismeréséhez.

Kárpáti Zoltán

Éden Villapark a Remete-hegyen

Több év szünet után folytatódik a lakópark építése a Perényi út menti lakótelkeken. A Remetehegyi út felől 6 ház már áll, évek óta lakják. Alattuk, a korábbi 38 ház helyett azonos nagyságú, de csak 22 ház épül. Új terv szerint, új beruházó és kivitelező projektjeként, megújult hangulattal; ezért új a név is: „Éden Villapark”.

A 2003-as forgalma alapján idén ötödik alkalommal „Az Év Ingatlanforgalmazója” címet elnyert Otthon Centrum kizárólagos értékesítésében tehát új beruházás indul a III. kerületben, a Remete-hegy oldalában. A Villapark a Budai Tájévédelmi Körzet

alatt, bevásárlóközpont közelében épül fel. Mellette hatalmas közpark húzódik, ami biztosítja majd az épületek szabad kilátását a Pilishegység festői lankái felé. A házak között tágas parkok, csendes pihenők biztosítják az Éden Villapark nyugodt, családias jellegét.

Az ízlésesen megtervezett, négy- és ötlakásos házak pincéjében gépkocsitárolók épülnek. Mindkét háztípus földszinti lakásaihoz terasz és önálló kertrész, az emeleti lakásokhoz pedig erkély tartozik. A házak homlokzata igényes megjelenésű, a falak terméskő borításúak, fa ajtók és ablakok készülnek árnyékoló redőnyökkel.



A házak megtervezésénél az egyik fő szempont az volt, hogy a lakások elrendezése változtatható legyen, a leendő lakó ízlésének és igényének megfelelően. Így a lakások belső elrendezése sokféleképpen variálható. Ez vonatkozik a konyha kialakítására (megoldható a zárt, az amerikai, de az egy falon elhelyezett konyha is), a vizesblokkok elhelyezkedésére,

valamint belső falak áthelyezésére is. Az ötlakásos háztípusban két 54 nm-es, két 75 nm-es lakás, valamint egy nettó 82 nm-es, légkondicionált tetőtéri lakás épül majd.

A felső telekrészen, négylakásos ikerház



jellegű épületek lesznek, közös lépcsőházzal. Ebben a típusban 2 db 56 nm-es földszinti, valamint az emeleten 2 db kétszintes lakás épül, tetőtérbeépítéssel.

Az egyedi igények megvalósításához a Desidea Lakberendező Stúdió munkatársai nyújtanak szakértő segítséget.

A beruházó Táborhegy Kft. már több külföldi, valamint magyarországi projekt elkészítésében szerzett tapasztalatot. A projektmenedzsmentet a Magyarországon már több mint tíz éve tevékenykedő Dash Kft. vállalta el, teljeskörű szervezéssel és bonyolítással. A beruházás tervezője a minőségi referenciákkal rendelkező Matesz Építésziroda, finanszírozója a Volksbank.

Az első épületek várhatóan 2005 nyarára készülnek el, majd 2006 végéig, félévenkénti átadással az összes lakás átadásra kerül.

Terveink szerint kéthavonta nyújtunk információt az Óhegy-hírekben. Itt fogunk beszámolni a május 13-i alapkövetelési ünnepségről, ahol többek között díszvendégünk lesz a III. kerület neves szobrásza, Varga Imre is.

Amennyiben kedves olvasónk az alapkövetelési rendezvényünkön részt kíván venni, vagy a lakások értékesítésével kapcsolatban bármilyen felvilágosításra van szüksége, keresse bizalommal kollégánkat, Szula Dórát a 06-30-323-8489-es telefonszámon. Esetleg kérjen írásos tájékoztatót a szula.dora@oc.hu e-mail címen, vagy tekintse meg folyamatosan bővülő Internet oldalunkat!

Otthon Centrum – Éden Villapark

(x)